



## Mein Therapiekonzept

Jeder Mensch ist einzigartig. Anhand der umfangreichen Anamnese erstelle ich für Sie persönlich einen individuellen und umfassenden Therapieplan.

In meiner Arbeit verbinde ich naturheilkundliches Wissen mit meinen therapeutischen „Werkzeugen“ zu einem ganzheitlichen und kreativen Heilungskonzept.

Wesentlicher Schwerpunkt in meiner Praxis ist die persönliche, eingehende Beratung. Entscheidende Lösungsschritte werden oft erst durch intensive Gespräche möglich. Dafür nehmen sich mein Team und ich gerne Zeit.

## Psychotherapeutische Schwerpunkte

### Persönlichkeitsentwicklung

- Krisenmanagement bei Lebenskrisen, Trennung, Tod
- Konfliktmanagement
- Erfolgsbahnung
- Familiencoaching
- Paartherapie
- Kommunikationstraining

### Work-Life-Balance

- Berufsorientierung
- Stressmanagement
- Burn-out, Depression

### Blockaden

- Angst, Lern- oder Entwicklungsblockaden
- Konzentrationsstörungen, Schulschwierigkeiten
- Trauma- und Schockverarbeitung

### Gesundheitsmanagement

- Psychosomatik
- Schwangerschaft und Geburt
- Wechseljahre bei Mann und Frau
- Übergewicht
- Raucherentwöhnung
- Erschöpfungssyndrom



## Ich bin...

Mutter von vier erwachsenen Kindern und Familienfrau aus Leidenschaft • Heilpraktikerin, Kinesiologin und Bioresonanz-Therapeutin mit großer Liebe für meine Arbeit • SystemCoach mit Begeisterung für neue Wege • „Seelenbegleiterin“, weil mir die Menschen und ihre Beweggründe am Herzen liegen • Kunsttherapeutin ohne eine Künstlerin zu sein • Seit 2002 niedergelassen in eigener Praxis • Stets in Weiterbildung und auf der Suche nach neuen therapeutischen „Werkzeugen“



Naturheilpraxis & Praxis für SystemTherapie  
am Viktualienmarkt



### Constanze Hartmann

Frauenstraße 11 • 80469 München  
Praxis: 089 903 18 61 • Mobil: 0176 7817 9725  
www.lebenleben.com • info@lebenleben.com

### Sprechzeiten

Montag 13.00 – 19.30 Uhr  
Dienstag 9.00 – 15.00 Uhr  
Mittwoch 11.00 – 19.30 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

## Psychotherapeutische Methoden

- SystemCoaching
- Kinder- und Jugendcoaching
- Gestalttherapie
- Systemische Familienaufstellung
- Systemische Unternehmensberatung
- Psychokinesiologie nach Klinghardt
- Mediation (Konfliktmanagement)
- Kunsttherapie



Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und  
die Seele durch den Körper zu heilen. Oscar Wilde



Naturheilpraxis  
&  
Praxis für SystemTherapie  
am Viktualienmarkt

### Constanze Hartmann

Heilpraktikerin • Kinesiologin • SystemCoach •  
Kunsttherapeutin • Mediatorin





### Allergologie

- Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis etc.
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Darmerkrankungen

### Kinderheilkunde

- Ernährungsberatung
- Impfberatung, Impfausleitung
- ADS/ADHS

### Frauenheilkunde

- Kinderwunsch
- Schwangerschaft, Geburt
- Prämenstruelles Syndrom
- Wechseljahresbeschwerden

## Diagnostische Methoden

### Bicom BodyCheck (BBC)

Mit diesem computergestützten Analysegerät kann der aktuelle energetische Zustand von Organen, Geweben und Zellen gescannt, analysiert und bildlich dargestellt werden. Es gibt wertvolle Hinweise auf pathologische Belastungen und Prozesse, sowie mögliche Ursachen. Diese Informationen dienen als Basis für die Diagnosestellung und eine zielgerichtete Therapie. Im Verlauf oder nach einer Therapie lassen sich mit einer erneuten Analyse die bereits erzielten Veränderungen gut darstellen.

### Kinesiologie

Bei dieser Körper-Feedback-Methode erhält sowohl der Therapeut als auch der Patient selbst eine Rückmeldung über den funktionellen Zustand des Körpers. Mit dem kinesiologischen Muskeltest, durch manuelle Überprüfung der Muskelspannung können Allergien, Unverträglichkeiten, Blockaden etc. ausgetestet werden.

### Biofeldtest nach Dr. Schweitzer

Dieses biophysikalische Testverfahren ermöglicht anhand eines Blutstropfens spezifische Körperinformationen mit dem Tensor abzufragen. Der Biofeldtest gibt Aufschluss über Allergien und Unverträglichkeiten, bestehende Belastungen, Wirkung und Priorität von Medikamenten sowie Krankheiten und ihre Ursachen.



## Medizinische Behandlungsmethoden

### Bioresonanztherapie

Mithilfe des Bioresonanzgerätes werden Informationen über Elektroden auf den Körper übertragen und dadurch die körpereigenen Regulations- und Selbstheilungskräfte angeregt. Die Therapie ist vielseitig einsetzbar, wie bei Allergien, Stoffwechselstörungen, akuten und chronischen Erkrankungen.

### Elektrolysefußbad

Durch die Behandlung wird der Zellstoffwechsel angeregt und die Schadstoffausleitung über die zahlreichen Schweißdrüsen der Fußsohlen verstärkt.

### N.I.C.E. (Neural Integration Control Enhancement)

Diese Mischtechnik aus Osteopathie, Cranio-Sacral-Technik und Kinesiologie stellt den energetisch-neuronalen Fluss zwischen Gehirn und Körper (nach Trauma, Unfall, Verletzung) wieder her, stärkt das Nervensystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

### Homöopathie, Phytotherapie

Die Anwendung von heilpflanzlichen sowie homöopathischen Arzneimitteln bietet eine sanfte und nebenwirkungsarme Alternative zu den allgemeinmedizinischen Heilmitteln.

## Medizinische Behandlungsschwerpunkte

### Allgemeine Naturheilkunde

- Chronische Erkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Immunschwäche
- Akute Infekte
- Übergewicht

### Ernährungsberatung



### Zahnheilkunde

- Chronische Entzündungen, Herde
- Testung von Zahnmaterialien
- Kieferorthopädische Begleitung

### Heilungsblockaden

- Narbenstörfelder
- Wirbelblockaden
- Elektrosmogbelastung

### Raucherentwöhnung

### OP-Vorbereitung

### Narkoseausleitung

### Krebstherapie-Begleitung

